ITEM 97 : DOULEUR BUCCALE

Diagnostic	Int			- Caractéristiques de la douleur : uni--/bilatérale, point de départ, irradiation, facteur déclenchant, type - Signes d'accompagnement : **œdème, rougeur, larmoiement, rhinorrhée, vertiges**… - Retentissement : **alimentation, mastication, sommeil** - Atcd : soins dentaires récents (avulsion dentaire, traitement orthodontique), traumatisme dentaire ou facial
	C	Examen exo-buccal		- **Appareil manducateur** : ouverture buccale, douleur à la palpation des articulations temporo-mandibulaires et des muscles masticateurs - **Examen neurologique** : sensitif (V) et moteur (VII) - **Examen des téguments** : intégrité, couleur, chaleur, plaie, érythème, ecchymose… - **Palpation des glandes salivaires** (loges parotidiennes et submandibulaires) - Recherche **d'ADP faciale et cervicale**
		Examen endo-buccal	Inspection	- Dents et gencives : **carie, état dentaire, occlusion** - Muqueuse : **aspect suspect, évocateur de cancer** - Mâchoire : **tuméfaction, modification de l'occlusion** - Glandes salivaires : **inflammation ostiale, salive purulente**
			Palpation	- Dent : **douleur à la percussion, au froid, test de vitalité, mobilité** - Muqueuse : **induration, comblement d'un vestibule, saignement au contact** - Glandes salivaires : **recherche de calcul** par palpation bidigitale
	PC			- **Orthopantomogramme** : dent, racine, os adjacent, gros calcule salivaire, articulations temporo-mandibulaires - **TDM** : analyse précise des structures osseuses - **Echo** ou **IRM** : analyse des parties molles - **Prélèvements** : - A visée **infectieuse** : bactériologie, virologie, mycologie, sérologie - A vise **cytologique** et **histologique** : cancer
Etiologie	Dentaire/ gingivale			= Les plus fréquentes causes de douleur buccale : **douleur provoquée**, puis **permanente** - Origine généralement infectieuse ou inflammatoire, au niveau de la pulpe dentaire ou du parodonte
	Cause muqueuse	**Cause tumorale**		- **Douleur** provoquée à la mastication, **ulcération** à bords surélevés et indurés à la palpation, saignant au contact → biopsie à visée diagnostique
		Ulcération traumatique		= **Traumatisme dentaire** (dent cassée, délabrée), **prothèse dentaire inadaptée, morsure muqueuse, brûlure par ingestion, chute sur objet endo-buccal**… - Lésion régulière, discrètement érythémateuse, peu/non indurée
		Aphte buccal		- **Douleur** continue, parfois insomniante, exacerbée par l'ingestion de certains aliments - **Ulcération** bien arrondie, aux bords réguliers, au fond plat et fibrineux, entouré d'un halo rouge, non induré à la palpation
		Lichen plan		= Affection de la muqueuse buccale la plus fréquente (1-2% population) - **Lésion blanchâtre**, évoluant sur plusieurs années - Parfois **inflammatoire** et **douloureuse**, avec un **aspect scléro-atrophique** → susceptible de **transformation maligne**
		Maladie bulleuse		= Bulles buccales, laissant des érosions douloureuses en se rompant - Auto-immune : **pemphigus vulgaire** - Autre : **syndrome de Stevens-Johnson, érythème polymorphe, syndrome de Lyell**
		Stomatite localisée		- **Tuberculose buccale** : ulcération irrégulière, non indurée, à fond jaunâtre, à base ferme, sans halo périphérique, très douloureuse - Autres ulcérations : **lymphoréticulose bénigne d'inoculation** (maladie des griffes du chat), **infection CMV**, **chancre d'inoculation d'une syphilis** (généralement indolore)
		Stomatite diffuse		- **Herpès buccal** (HSV 1) : vésicules, laissant place à des ulcérations disséminées, dans un contexte fébrile, avec des ADP satellites douloureuses - Autres infections = **VZV, coxsackie, HSV 8, staphylocoque, streptocoque** : gingivite ou mucite sévère, très douloureuse - **Mycose** (essentiellement **candidose**) : douleur à type de « cuisson », prédominant sur la langue avec aspect de **stomatite érythémateuse** (langue rouge et vernissée) ou de **muguet buccal** (lésion blanche, se détachant à l'abaisse langue)

Etiologie	Cause muqueuse	Autres	- **Toxidermie médicamenteuse** : érythème polymorphe - **Mucite induite par radiothérapie** (quasi-constante) : douleur diffuse de toute la cavité buccale, rendant parfois l'alimentation très difficile
	Cause sinusienne	= **Sinusite maxillaire** : irradiation dentaire ou gingivale possible	
	Cause salivaire	- **Lithiase salivaire** et complication infectieuse - **Sialadénite virale** ou **bactérienne** - **Tumeur des glandes salivaires** : généralement maligne si douloureuse	
	Cause osseuse	**Traumatique**	- **Fracture** des os de la face
		Ostéite	= D'origine dentaire ou de voisinage : douleur lancinante, fluctuante, non rythmée **Ostéite post-radique** (ostéoradionécrose) : quelques années après radiothérapie, de cause généralement dentaire - Rx : ostéolyse progressive **Ostéochimionécrose induite par les biphosphonates** : retard de cicatrisation après un traumatisme de la muqueuse buccale - Douleur, sensation d'engourdissement et de lourdeur de la mâchoire, mobilité dentaire - Rx : normale au début, puis image ostéolytique, avec parfois séquestre osseux
		Tumeur	**- Tumeur osseuse bénigne :** non douloureuse, hors poussée inflammatoire ou infectieuse **- Tumeur osseuse maligne** : possiblement douloureuse par envahissement des trajets nerveux (nerf alvéolaire inférieur, V2…)
	Cause mandu-catrice	**Traumatique**	- **Fracture de l'articulation temporo-mandibulaire** : limitation douloureuse de l'ouverture buccale, essentiellement par contracture musculaire des ptérygoïdiens - **Luxation bilatérale de l'articulation temporo-mandibulaire** : occlusion buccale impossible, glène vide à la palpation → réduction rapide par manœuvre de Nélaton
		Inflammatoire	- **Arthrite aiguë de l'articulation temporo-mandibulaire** : rare, possiblement suite à un traumatisme, une infiltration locale ou une infection de voisinage
		Dysfonction-nement de l'appareil manducateur	= **SADAM** : **syndrome algique et dysfonctionnel de l'appareil manducateur** - Touche surtout la femme jeune - **Douleurs chroniques** fréquentes : péri-articulaire, latéro-faciale, pré-auriculaire et rétro-orbitaire, déclenchées à la mastication - **Bruit articulaire**, **myalgies temporales** et **massétérine**, **trismus** - **Douleur à la palpation** des articulations temporo-mandibulaires et/ou des muscles masticateurs
	Douleur buccale idiopathique	= **Glossodynie**, **stomatodynie** ou **odontalgie atypique** : diagnostic d'élimination - Douleurs buccales diffuses, souvent bilatérales, à type de brûlure/picotement - Touche volontiers la femme jeune	